

Ciberacoso



El acoso en línea también llamado Ciberacoso, es la forma de agresión a través de un medio digital como: correo electrónico, redes sociales, mensajes de texto o aplicaciones de mensajería (WhatsApp, Telegram, Tik Tok, Instagram, entre otros...), el acoso en línea puede ser llevado por una o más personas ocasionando consecuencias en la salud mental y emocional de la víctima.

Impacto que causa el acoso en línea

Problemas académicos: El acoso en línea puede distraer a los niños, niñas y adolescentes en su rendimiento académico, teniendo dificultad para concentrarse perdiendo el interés en las actividades escolares.

Problemas físicos: Puede tener un impacto físico en los niños, niñas y adolescentes, como dolores de cabeza, problemas digestivos, fatiga y trastorno del sueño.

Problemas emocionales: El acoso en línea puede causar ansiedad, depresión, estrés, entre otros. Los adolescentes pueden sentirse aislados solos, y tener un impacto negativo en su autoestima.

Problemas sociales: Los adolescentes pueden tener problemas para establecer relaciones sociales, ya que el acoso en línea puede hacer que los niños, niñas, adolescentes se sientan avergonzados evitando contactos sociales.

Sexting



Conceptualización: el riesgo que conduce enviar imágenes sexualmente explícitas, explicación de las consecuencias al enviar este tipo de contenido; tomando conciencia de la privacidad del cuerpo en los niños, niñas y adolescentes.

¿Qué riesgo conduce a enviar imágenes inapropiadas?

Ciberacoso (Acoso en Línea): La humillación pública puede llegar a realizar acoso en línea, en caso de que compañeros del niño, niña o adolescentes utilicen estas imágenes para burlarse.

Sextorsión: Las fotografías o videos de contenido sexual, en manos de la persona inadecuada, pueden ser un elemento para extorsionar o chantajear al protagonista de las imágenes.

Amenazas a la privacidad del menor: El primer riesgo al que se enfrenta quien envía imágenes o videos con contenido personal, es la pérdida de privacidad.

Riesgos Psicológicos: Problemas de ansiedad, depresión, exclusión social, entre otros.

Riesgos físicos: Los riesgos más graves son los físicos que se materializan sobre todo en la exposición a un pedófilo.

Grooming



Es cuando un adulto que no conoces en la vida real, te habla en internet tratando de ser tu amigo, el adulto puede hacerte preguntas personales e inapropiadas y trata de reunirse contigo de manera presencial. El grooming está enfocado en generar un lazo de confianza entre el menor y el adulto para influir en sus decisiones de una forma sutil hasta llegar a aislarlo de su círculo de confianza ejerciendo más control.

Impacto que causa el acoso en línea

- Perdida del autoestima
- Sentimiento de sentirse engañado
- Perdida de la privacidad

Detectar los cambios de humor

Se debe prestar atención a los cambios de conducta o humor de la niña, el niño o el adolescente; si presenta repentina tristeza, baja su rendimiento escolar o quiere estar sola/o, si se observa nervioso, o ansiedad respecto del uso de los dispositivos (por ejemplo en el caso de estar siendo amenazado al responder a los mensajes).

Retos Virales



Son desafíos que se hacen muchas personas en internet y que muchas personas quieren hacer. A veces son divertidos, pero algunos pueden ser peligrosos o inapropiados. Es importante hablar con un adulto, antes de realizar cualquier reto viral y asegurarse que no halla daño de la integridad física o mental.

¿Son peligrosos?

A medida que niños, niñas y adolescentes crecen, los retos presentan diferencias en sus etapas evolutivas. El riesgo que corren actualmente en internet y en redes sociales es daño en su integridad física o psicológica. En los niños, niñas y adolescentes no son conscientes, requieren por ello, el acompañamiento y supervisión de padres, madres o representantes y/o personas significativas,

Algunos Retos virales

- Relacionados con el peso
- Integridad Física
- Consumo de productos peligrosos
- Autolesiones
- Promueven el suicidio